

# Catalogue

*Sporophorus.com*

2025



## Formations

Découverte ensemble de la nature et de ses spécificités.



## Animations

Activités pour éveiller les enfants, en classe ou en famille.



## Sorties

Bottines aux pieds, observons ensemble un lieu choisi sur un thème qui vous intéresse.



## Daide Cascino

Guide-nature passionné, prêt à partager avec vous.

# Mieux connaître pour mieux protéger.

## Daive Cascino



Guide-nature breveté aux Cercles des Naturalistes de Belgique et passionné par les champignons, je travaille à titre indépendant pour la sensibilisation à la protection de la nature.

Je transmets mes connaissances par des sorties sur le terrain (aussi bien pour les adultes que pour les enfants), des formations, des ateliers pratiques et des conférences en fonction de la demande.

Mon "objectif" ? susciter l'intérêt sur un sujet qui nous concerne tous, car nous sommes profondément liés à la nature, source de vie indispensable pour notre bien être. Conscientiser à la nature, par le jeu, l'émerveillement et la prise de connaissances, ne pourra que re-créeer du lien avec elle pour un avenir plus vert et plus sain.

Vous trouverez ici les activités que je propose à destination de groupes d'adultes et d'enfants qui souhaitent s'informer, se former, être sensibilisés à ce vaste sujet.

La durée des animations et le nombre de participants sont à titre indicatif.

Pour toute demande d'animation ou autre, n'hésitez pas à me contacter afin de voir comment y répondre au mieux.

### Contacts :

**Daive Cascino - Sporophorus**

**Guide-nature, mycologue et animateur.**

☎ 0486253476

@cascinod@gmail.com

🌐 sporophorus.com


# Formations




## Les champignons et le vivant

### C'est quoi un champignon

- *Les grands groupes*
- *Comment vivent les champignons?*
- *Identification des champignons*

 Découvrons qui sont ces êtres vivants, et pourquoi nous devrions leur accorder beaucoup d'importance!

 3h (minimum) de formation pour pouvoir entrer dans la matière!


 Possible à l'extérieur et/ou à l'intérieur

 15 personnes


### Des champignons et des plantes (de nos jardins)

- *Les liens entre plantes et champignons*
- *Que peuvent les champignons pour le sol?*
- *Le sol, l'origine du monde*
- *Les champignons et le changement climatique*

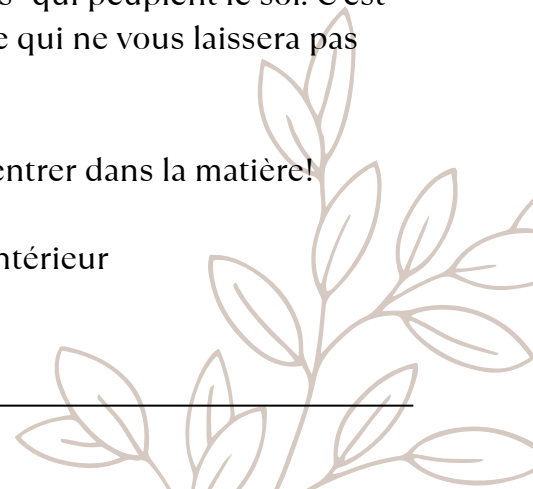
Il est important de savoir "où l'on met les pieds" et ce qui se trouve en dessous! De plus, les plantes entretiennent un lien étroit avec le monde fongique, découvrons comment et pourquoi.

 Outre les plantes et les champignons, il existe bien d'autres êtres vivants "invisibles" qui peuplent le sol. C'est un voyage au cœur d'un monde qui ne vous laissera pas indifférent!

 3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!

 Possible à l'extérieur et/ou à l'intérieur

 15 personnes



---

## Des champignons et des « hommes »

- *Dispersion des spores, des stratégies étonnantes!*
- *Les champignons qui soignent*
- *Les champignons comestibles et toxiques*



Les champignons c'est la vie ! Un lien que les humains et d'ailleurs le reste du vivant maintiennent depuis la nuit des temps!

Découvrons donc comment les champignons façonnent notre vie au quotidien (nourriture, médecine, teinture ...) !



3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!



Possible à l'extérieur et/ou à l'intérieur



15 personnes

---

# Synergies discrètes

## Je plante donc j'accueille !

- *Mon jardin, lieu accueillant*
- *Les plantes comestibles*
- *Suivre les mouvements de la nature*



Comment façonnez-vous votre jardin ? Quels sont les "synergies" que vous mettez en place en fonction de ce que vous plantez ?



3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!



Possible à l'extérieur et/ou à l'intérieur



15 personnes

---

## Prendre le temps d'observer la nature

- *Les éléments "bio-indicateurs"*
- *Les plantes compagnes*
- *Les champignons parasites*



La nature au service des humains et de nos sols quand on prend le temps d'observer et de comprendre, pour nous permettre des gestes plus conscients.



3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!



Possible à l'extérieur et/ou à l'intérieur



15 personnes

---

**D'autres formations sont envisageables, en fonction de votre demande.**


# Sorties




## À la découverte de la nature

### Sortie aux champignons

- Apprendre à différencier les groupes
- Cueillette respectueuse
- Identification des champignons

 Découvrons sur le terrain qui sont ces êtres vivants, apprenons à reconnaître quelques genres et espèces.

 3h (minimum) de sortie pour pouvoir entrer dans la matière!


 15 personnes


 Possibilité de la faire en toutes saisons !





### Fruits des bois

- Apprendre à reconnaître les fruits sauvages
- Leurs utilisations
- Herbarium

 Les fruits des bois attirent le vivant une grande partie de l'année, que ce soit par leurs couleurs, leurs odeurs, leur saveurs et plus encore! Découvrez des plantes que vous côtoyez tous les jours à travers leurs fleurs et fruits.

 3h (minimum) de sortie pour entrer dans la matière!

 15 personnes

 Possibilité de la faire du printemps à l'automne

## Sortie dans la forêt

- Apprendre à décrypter la forêt
- L'impacte des humains sur la forêt
- Savoir observer la vie discrète



Découvrons ce qui vit dans nos forêts ! Quel impact ont les humains sur elles ? A travers un décryptage de celles-ci nous allons mieux comprendre la faune, la flore et la fonge qu'elles pourraient contenir!



3h de sortie pour pouvoir entrer dans la matière!



15 personnes



Possibilité de la faire en toutes saisons !



## La nature en ville

- Qui se cache en ville
- L'importance des arbres
- Les stratégies de la nature urbaine
- Planter, un acte bien veillant



Quels arbres, quelles plantes, quels animaux occupent l'espace de nos villes ? Quels rôles jouent-ils ? Et que peuvent les arbres avec le réchauffement climatique ? Une sortie au cœur de la ville qui vous fera voir cette nature différemment!



3h de sortie pour pouvoir entrer dans la matière!



15 personnes



Possibilité de la faire en toutes saisons !



## Découverte des plantes

- Reconnaissance de certaines plantes communes
- Cueillette respectueuse
- Identification des champignons



Découverte des plantes, leur.s milieux, leurs interactions, leurs capacités et pourquoi pas leurs utilisations. Il s'agit de mettre en lumière déjà toutes les plantes communes qui en fait, jour pour jour sont vos voisines!



3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!



15 personnes



Possibilité de la faire en toutes saisons !



D'autres sorties et d'autres thèmes sont envisageables, en fonction de votre demande.

# Animations



## La nature pour les plus jeunes

### Sortie aux champignons

- Apprendre à différencier les groupes
- Chasse aux champignons
- Jeux didactiques



Découvrons sur le terrain qui sont ces êtres vivants, apprenons à reconnaître quelques genres et espèces communes.



3h d'activité



10 personnes, à partir de 7 ans



Possibilité de la faire en toutes saisons !



### Découverte des plantes

- Reconnaissance de certaines plantes communes
- Chasse aux plantes
- Herbier



Découvrons les plantes qui nous entourent, par des jeux, mais aussi par nos cinq sens, c'est le meilleur moyen de retenir !



3h d'activité!



10 personnes, à partir de 7 ans



Possibilité de la faire en toutes saisons !



## La nature à l'école

- Lessive écologique
- Conception de potager (même surélevé)
- Création d'une mare
- Aménagements pour accueillir les animaux



Quels rôles peut jouer la nature entre nos murs ? Et si nous faisons le pas pour voir ?! Des légumes et des fruits à "croquer", des plantes à utiliser pour faire des liquides pour la lessive écologique, une mare pour accueillir des animaux essentiels pour prendre soin de nos plantations.



3h de formation pour pouvoir entrer dans la matière!



10 personnes, à partir de 7 ans



Possibilité de la faire en toutes saisons !



## La nature nous habille!

- Créations diverses avec les éléments trouvés dans la nature



Pourquoi pas se faire un masque de carnaval (ou même d'Halloween), des objets à porter : pendentif, bracelets ... 100% nature ?! Ce sera un "jeu d'enfants" !



3h d'activité.



10 personnes, à partir de 7 ans



Possibilité de la faire en toutes saisons !

## Les plantes sauvages

- Identification
- Cueillette respectueuse
- Cuisine



Quand la nature s'invite à table. Sortons prendre connaissance des plantes qui nous entourent, faisons travailler nos cinq sens pour mieux les retenir, avant de passer à la cuisine!



3h (minimum) d'activité.



10 personnes, à partir de 7 ans

## Champignons des bois

- Découverte des champignons
- Cueillette respectueuse
- Cuisine



Découverte des champignons communs par les cinq sens, apprentissage d'une cueillette respectueuse pour la nature avant de finir en cuisine pour un agréable moment de préparation et de dégustation!



3h (minimum) d'activité.



10 personnes, à partir de 7 ans

**D'autres sorties et d'autres thèmes sont envisageables, en fonction de votre demande.**